

# Heartful Eye



Instagramはこちら！



こんにちは！一時保育いちごクラブ担当の新井です。  
涼しい風を感じるようになり、保育園の子もたちも自然と触れ合いながら、元気に外遊びを楽しんでいます。  
皆さんも一時保育を利用して、保育園ならではの遊びを一緒に楽しみませんか？ママやパパのリフレッシュタイムとしてのご利用も可能です。みなさまにお会いできるのを楽しみにしています♪ ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

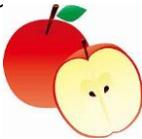
☆ママやパパとお子様とのふれあいの時間をお手伝いします☆今回の内容は…？

## ～おやこでチャレンジレシピ～

☆簡単！フライパンで作れる！りんごのケーキ☆

### ＜材料＞

薄力粉140g  
三温糖60g  
ベーキングパウダー 5g(1袋)  
塩小さじ1/2  
水110cc  
オリーブ油40cc  
りんご1/2個



### 作り方

- ①生地をボウルに入れ、小麦粉がダマにならないようにかき混ぜます。
- ②①に薄くスライスしたりんごを入れてさらに混ぜます。
- ③フライパンにクッキングシートをしき(底の部分は焦げやすいので厚めにして)生地を流し入れます。
- ④火にかけます。蓋をしてフライパンが温まるまで30秒位強火にした後、弱火で25分位焼きます。焦げる前に止めて完成！

もちろん

読書の秋

### ○さつまのおいも

みなさんおなじみ！秋の味覚「さつまいも」が主人公の絵本です。



### ○おぼけだじょ

まっくらなからだ、ぎょろっとした目、こわーいおぼけの正体は？



### ○まじよまつりへいこう

せなけいこさんの作、魔女、お月様……と秋にぴったりの楽しいおはなし。



## スキンケアのおはなし

秋から冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。なにもせず放っておくと、かさかさになってしまいます。

**乾燥から肌を守るポイント！**

## 3つのポイント



- ①お風呂上りにたっぷり保湿する。
- ②清潔を保つため優しく洗う。
- ③肌への刺激を少なくする。(衣服は綿素材がおすすめ)



## いちごクラブ (一時保育)



お買い物に行く1～2時間  
預かってほしい！



2人目の子の出産で  
通院する間 どうしよう・・・

たまには自分磨き♪  
美容院にだって行きたい！

一時保育の母子分離はお子様の大きな成長の第一歩を支援します！

保護者の皆さんを応援します！

ハートフルナーサリー

検索

## \*ご利用にあたって\*

- ・月～金曜日の開設となります。
- ・土日祝祭日・年末年始・お盆・園行事等の際はお休みです。
- ・初めての方は安心してお過ごしいただけるよう、担当保育士とお話いただく時間がございます。詳しくは本園ホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちらから→



